



みんなのLIFE コラム

笠間高校 1 年生「総合的な探求の時間」=LIFE って何やってるの？

ここでは各講座の紹介をしていきたいと思います。



LIFE & 和

1 LIFE & 和って何ですか？

「和」というとどんなことを思い浮かべますか？この講座では「合気道」を習っています。なぜ「和」という講座名になったか？「〇〇道」という名前のつく道は、単なる技術ではなく、それを積み重ねて習得する毎回の時間が宝物であり、日々の生活に精神的な強さや優しさなどをもたらしてくれる道でもあります。それは日本に根付いた文化であり、まさに「和」の象徴であると思い、「和」としました。（英語訳にはぴったりくるのがありませんでした～！）



合気道は二人組で行います。これも「和」です!!

2 例えばどんな授業をやっているんですか？

「合気道」発祥の地、笠間市岩間にある合気会道場の先生に直接教えていただいています。毎回少しずつ、技を積み重ねて練習し、まずは、5つの技をスムーズにできるようにしています。1年生が終わるころには、昇級試験を受けて5級取得を目指しています。

3 先生はなんでこの授業をやろうと思ったんですか？

大学の合気道部に所属し、活動していました。合気道有段者の素敵な女性が小説に出てきたことが始めたきっかけです。武道系の部活では珍しく、女性の先輩も素敵な方たちでした。もちろん男性の先輩も。合気道の精神が成せることなのかな!?!とも思っています。人と共に、人を受け入れて、お互いが幸せになることを目指す武道は素敵な道です。世界 140 カ国の人にも受け入れられています。縁あって笠間の地に通学する人たちに是非紹介したい、一緒に取り組みたいと思いました。



4 この授業でどんなちからが身につくんですか？

脚力・胆力・筋力・英会話（外国の方と一緒に稽古しています）・コミュニケーション能力・段取り力（少ない時間でいかに道場をきれいにするか？スマートに雑巾がけをする素敵な男子・合気道が好きでたまらない女子の愛情あふれる雑巾がけにより、気持ちよくお稽古することができています！）

5 そのちからは日常生活で役にたちますか？

合気道をやって、「護身術を身に着けているので怖いものはない」、などと錯覚はしないで下さい。「君子危うきに近寄らず」徳を積んだ人は危ないところには近づかないのです。「己を知る」ことも大切な力。そして他者を見る目が優しくなるかな!(!?)!



6 先生にとって LIFE ってなんですか？

高校生の頃、「自分の使命は何だろう？」なんて考えていましたが、そんなことをすっかり忘れて数十年。この講座名を「LIFE」とすることが決まって、それを思い出しました。でも、答えは見つかっておりません。「私の『LIFE』とは〇〇だ」とわかるのは、この世を去る時かもしれないと思う昨今。そういう、自分とは何者で、何の使命があるのかを探す日々自体が「LIFE」のように思います。じたばたじたばた、毎日 LIFE 邁進（まいしん）中です!!